

# 第1回

# とくしま食育フェスタ

～しっかり“噛んで”野菜を“好きに”なろう!～

【日時】平成29年2月12日(日) 10:00～15:00

【場所】徳島県JA会館 (徳島市北佐古一番町5-12)

※無料駐車場あり



## メダリストによる対談&パネルディスカッション 「食は心と体をシンクロさせる」

～メダリスト家族の食生活～

■ 13:00～ ■ 先着300名(裏面申込用紙をご利用下さい)

■ バルセロナ五輪シンクロナイズドスイミング銅メダリスト

奥野史子(おくのふみこ)さん

■ 奥野史子さんプロフィール

1992年バルセロナ五輪 シンクロナイズドスイミング・銅メダリスト。2000年より2002年12月までシルク・ドゥ・ソレイユに所属。日本人として初めてラスベガスで最高峰の「O」(オー)に出演を果たす。02年、当時陸上100メートル日本代表選手、朝原宣治氏と結婚。現在は三児の母。

■ コーディネーター 岩本 勉先生(徳島大学大学院医歯薬学研究部 小児歯科学分野 教授)

## 健口(けんこう)チェックコーナー

「食育」の基本は「歯と口の健康」から!  
～めざせ「あわっ子」むし歯0(ゼロ)～

- ハブラシソムリエ
- 唾液で分かる歯周病検査
- 歯科医師による健口相談
- 口腔内細菌数測定・口臭測定
- 噛ミングチェック
- フッ素洗口体験

かみかみ  
センサー▶



## 県産野菜・みかん詰め放題 (10:30～)

無料

- こども(中学生以下)限定
- 当日先着100名

## 県産野菜直売所 (10:30～)



## 試食配布

■ そば米汁(11:00～)



限定  
500食

■ 米粉チヂミ(10:00～)



限定  
300食

## こども・野菜料理体験 (11:40～13:00)

～高校生と一緒に  
「デコ寿司」「サンドウィッチ」を作ろう!～

- こども(中学生以下)限定
- 当日先着100名
- 菌床しいたけブロックプレゼント



## 「風船匠じょにい」による パフォーマンス

## 表彰式 (10:20～)

- 第41回「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクール
- 平成28年度 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール最優秀賞(文部科学大臣賞)
- 第55回 全日本学校歯科保健優良校表彰

## JA会館別館1階レストラン「魚心」営業中!

■ 11:00～14:00



【主催】とくしま食育推進協議会・徳島県歯科医師会・JA徳島中央会・JA全農とくしま

【後援】徳島県歯科衛生士会・(株)サンスター・(公社)徳島県栄養士会・JA徳島女性組織協議会・徳島県農協青壮年組織協議会  
徳島県JA農産物直売所連絡協議会・徳島県農協生活指導員連絡協議会・JA東とくしま・NHK徳島放送局・四国放送  
徳島新聞社・徳島県・徳島県教育委員会・徳島大学歯学部

【問合せ先】とくしま食育推進協議会事務局(徳島県もうかるブランド推進課内) TEL:088-621-2408

※写真等はイメージです。 ※当該イベントの開催にあたり農水省補助事業「平成28年度「和食」と地域食文化継承推進事業」を一部活用しています。

# 第1回 とくしま食育フェスタ 全体スケジュール

## 別館 2階

### 大ホール

10:00~10:20  
オープンセレモニー

10:20~11:30  
表彰式

- ・第41回「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクール
- ・平成28年度 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール最優秀賞(文部科学大臣賞)
- ・第55回 全日本学校歯科保健優良校表彰

13:00~13:10  
主催者あいさつ

13:10~15:00

対談&パネルディスカッション 奥野史子さん  
「食は心と体をシンクロさせる」  
～メダリスト家族の食生活～

予約制  
聴講券  
事前応募

### 5号室

10:00~15:00  
健口チェックコーナー

- ・ハブラシソムリエ
- ・唾液でわかる歯周病検査
- ・歯科医師による健口診断
- ・口腔内細菌数測定、口臭測定

## 本館 1階

10:00~  
県産野菜のレシピ集展示

10:00~15:00  
噛ミングチェック

フッ素洗口体験

工作コーナー

- ・「風船匠じょにい」のふうせん遊び
- ・おりがみ
- ・立体切り紙 など いろいろ

10:30~

試食配布 ジュース「お米のミルク」 限定100本

県産野菜・みかんつめ放題

- ・無料
- ・当日先着100名
- ・子ども(中学生以下)限定
- ・最低3種類を詰めるルール
- ・菌床しいたけ収穫体験つき

どなたでも  
参加OK!  
遊びにきてね!

## 別館 1階

11:00~13:00

県産野菜で作った「そば米汁」の  
ふるまい 限定500食



11:40~13:00

子ども・野菜料理体験

～高校生とつしよに「デコ巻き寿司」「サンドウィッチ」を作ろう!～

- ・泉マス子先生・JA全農とくしま仁木智美先生、徳島県立小松島西高校生による野菜料理体験
- ・無料
- ・先着100名
- ・中学生以下限定
- ・参加者に菌床しいたけブロックをプレゼント

11:00~14:00 レストラン「魚心」 営業中!

## 別館 1階 玄関付近

10:00~13:00

すだちくん・阿波踊りよ坊さん  
お出迎え(記念撮影あり)



## 南側広場(屋外)

10:00~

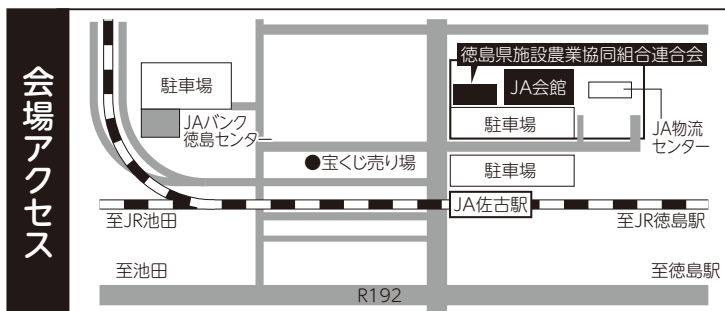
徳島こめっ娘あいさい号による  
「米粉チヂミ」のふるまい 限定300食

10:30~

県産野菜の直売

11:00~

試食配布 やきいも 限定150本



入場は無料ですが、**対談&パネルディスカッション**は「聴講券」が必要です。住所、氏名、「聴講希望」を明記の上、郵送、FAX、E-mailにて下記までお申し込み下さい。先着300名様に聴講券をお送りします。

●お申し込み **一般社団法人 徳島県歯科医師会** 〒770-0003 徳島市北田宮1丁目8-65  
TEL 088-631-3977 FAX 088-631-4179 e-mail: boshu@tda.or.jp

詳しくはホームページで

徳島県歯科医師会

検索

対談&パネルディスカッションの聴講を希望します。

お名前(ふりがな)	ご住所
	〒
	〒
	〒