

いきいき健口フェア in 徳島 2015

～歯と口の健康週間 県民公開講座～

よく噛むと認知症が!! —フレイルって何?—



徳島
会場

平成27年

6月7日 日

10:00
13:00

会場/
ホテルクレメント徳島
4階 クレメントホール

入場無料
先着 300名様

講演
1

よく咬んで食べて防ごう! 認知症

医療法人成美会
鈴江病院 脳神経外科

七條文雄 先生
【しちじょう ふみお】



平成25年の厚労省の報告によると、65歳以上の高齢者では、7人に1人が既に認知症を発病し、軽度認知障害の方も含めると、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍ともいわれています。認知症には、どのようなものがあるのでしょうか? 脳のしくみを覚えながら様々なタイプの認知症を知りましょう。それではその対策は?...薬? 体操? 音読? 計算?...「よく咬んで食べること!」も認知症の予防になります!!

講演
2

フレイルとオーラルフレイル 噛んで、味わう健康づくり

徳島大学大学院
医歯薬学研究部教授

市川哲雄 先生
【いちかわ てつお】



うまく老いる、大往生というのはなかなか難しいものようです。「高齢者の多くは、“フレイル”という段階を経て要介護状態になるので、早期発見をして対応することが重要だ」と言われるようになってきました。実はその前に“オーラルフレイル”という口の周りのフレイルがあり、それを見落とさないことがキーポイントだと思います。“フレイル”、“オーラルフレイル”という新しい言葉から、口の役割と重要性を考えていきたいと思っています。

平成27年度歯と口の健康週間
図画・ポスター・啓発標語コンクール
最優秀作品表彰ならびに入選作品展示

聴講者全員(徳島会場)に
歯磨きグッズをプレゼント!



徳島県歯科医師会
PRキャラクター
「阿波踊りよ坊さん」

阿南
会場

平成27年

6月7日 日 10:00
12:00

日時

会場

阿南市ひまわり会館
阿南市富岡町北町33-1

先着300名様に歯ブラシプレゼント

- 歯の健康相談
- フラッシング指導
- フッ素でむし歯予防
- 歯ブラシソムリエ
- 唾液でわかる歯周病検診
- 「保育士ヒーローブレイク」ショー
- 図画・ポスターと標語の優秀作品の展示と表彰式

入場
無料

入場は無料ですが、**徳島会場**は「聴講券」が必要です。住所・氏名、「聴講希望」を明記の上、下記までお申し込み下さい。先着300名様に聴講券をお送りします。

●お申し込み **一般社団法人 徳島県歯科医師会**

〒770-0003 徳島市北田宮1丁目8-65
TEL.088-631-3977 FAX.088-631-4179
e-mail: boshu@tda.or.jp

詳しくはホームページで

徳島県歯科医師会

検索

●主催：一般社団法人 徳島県歯科医師会

●後援：徳島県、徳島県医師会、徳島大学歯学部、徳島県看護協会、徳島県教育委員会、徳島県歯科衛生士会、徳島県糖尿病協会、徳島県介護支援専門員協会

徳島会場の聴講希望します。

お名前	ご住所
	〒
	〒
	〒

※個人情報は適切に管理し、目的外の使用はいたしません。