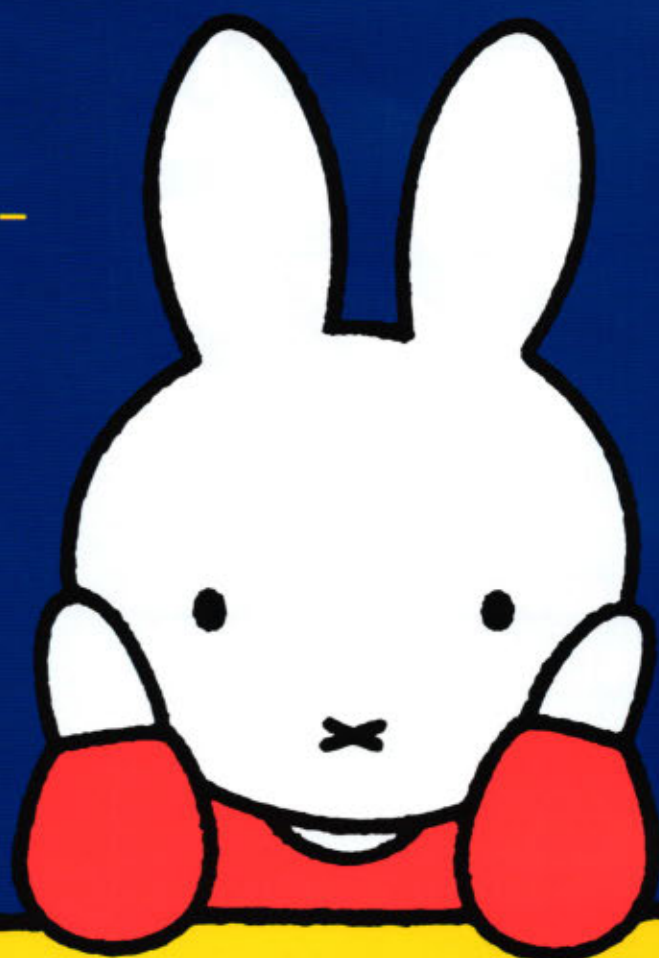


けんこう
いきいき健口フェア
in 北島 2018
きたじま

—はみがきで 心もすっきり スマイル全開—
(平成29年度歯と口の健康週間標語コンクール徳島県最優秀作品)

健康は、
歯とハグキから。



日時 2018年6月24日(日)
10:00~16:00

会場 フジグラン北島店
1階 南側 グランモール

プログラム



①ステージイベント

- ◆「ミッフィーとうたおう」<①11:00~ ②14:00~>
ミッフィーと歌のおねえさんが繰り広げるとっても楽しい
ミニステージ&歯科衛生士さんによるブラッシング指導
- ◆菊水連(こぎく)と踊ろう <11:55~>
有名連「菊水連」の子供連「こぎく」の阿波踊りとミニレッスン
- ◆「風船匠 じょにい」
バルーンショー&風船アート教室 <①12:35~ ②15:05~>
あしながピエロ じょにいさんが繰り広げる素敵なバルーンショー&
家族で作ろう風船アート教室
- ◆キッズ クラシックバレエ <13:15~>
創立70周年の歴史ある山口バレエスクールによるパフォーマンスとミニレッスン

②平成30年度 歯と口の健康週間
図画・ポスター・標語コンクール表彰式

平成30年度 歯と口の健康週間に合わせて募集した図画・ポスター・
啓発標語コンクールの優秀作品の展示および最優秀作品の表彰を行います

③フロアイベント

- ◆ハブラシソムリエ
あなたにぴったりのハブラシの選び
方やお口のケアのことをなんでも教
えてくれる
- ◆仕上げ磨きコーナー
歯科衛生士さんから仕上げ磨きの上手
な磨き方を教えてもらえるよ
- ◆いきいき健口相談
お口の悩みを何でも聞いてみよう
歯医者さんが答える歯科相談コーナー
- ◆やってみよう! 歯のお仕事体験
歯科衛生士さん、歯科技工士さんのお
仕事をプチ体験してみよう
- ◆健口チェック
…自分のお口と全身の健康状態を知ろう
・口腔内カメラ撮影
・口腔内細菌数測定
・血糖値測定
・口臭測定
- ◆噛ミングチェック
楽しい「かみかみセンサー」で実際
に食べ物を咬んで、その回数を計
測してみよう
- ◆いきいき健口俳句・川柳 大募集
お口のおもしろ俳句、川柳を大募集
芭蕉気取りであなたも一句
- ◆フッ化物洗口体験コーナー
子どもから大人まで虫歯予防の新
習慣、フッ化物洗口剤のブクブクう
がいを体験してみよう
- ◆消費者庁・徳島県/
子どもの事故防止コーナー
子どもに起きる思いもよらない危
険・事故を学び、未然に防ごう
- ◆徳島県栄養士会/食育学習コーナー
子どもの健康を守る食事・食を学ぶ
コーナー

歯周病菌とたたかう

SUNSTAR

G·U·M®

むし歯リスクの
高い方におすすめ!

子どもから大人の方まで毎日の歯みがきに加え

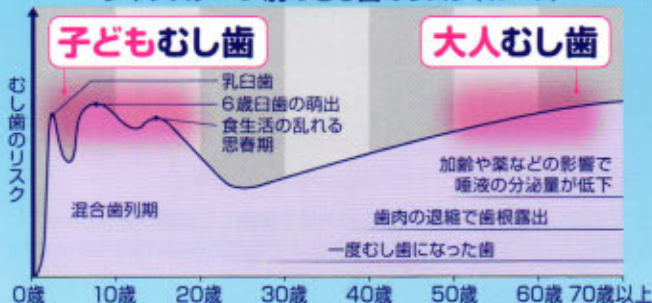
フッ化物洗口剤で ブクブクうがいの 新習慣!

👉 フッ化物を使ったむし歯予防方法

- ① 毎日の歯みがき(フッ化物配合)
- ② フッ化物歯面塗布(歯科医院で)
- ③ **フッ化物洗口**

👉 子どもと大人でむし歯リスクが高いのは?

ライフステージ別のむし歯のリスク(イメージ)



以下の項目が1つでも当てはまる方は、むし歯リスクが高いかもしれません。

子どもむし歯のセルフチェック

- 甘い飲み物、食べ物をよく飲食する。
- 今までにむし歯になったことがある。
- 保護者にむし歯が多い。
- 歯並びが悪いところがある。
- 今、矯正治療をしている。
- フッ化物(フッ素)入りハミガキを使用していない。
- 仕上げ磨きをしていない。
- 生えかけの歯がある。

大人むし歯のセルフチェック

- 今までにむし歯になったことがある。
- 唾液が少なく、お口が乾きやすい。
- ハグキが下がってきた気がする。
- 「歯周病」と診断されたことがある。
- 部分入れ歯をしている。
- フッ化物(フッ素)入りハミガキを使用していない。
- 甘い飲み物、食べ物をよく飲食する。
- 今までに詰め物が取れたことがある。

お気軽にご相談ください。

SUNSTAR