



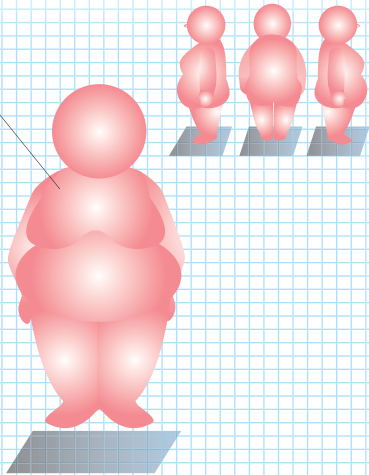
## メタボリックシンドロームの予防

Diabetes Mellitus and Periodontal Disease

最近よくメタボリックシンドロームという言葉が聞きますが、メタボリックシンドロームと肥満と歯周病は密接な関係にあるといわれています。肥満の原因にはいろいろあるでしょうが、食べ過ぎが一番です。食べ物をよくかまず飲み込むと、脳の満腹中枢から「もうおなか一杯だよ」という信号が出ないため、どんどん食べて肥満になると言います。

このため歯周病を治して予防し、また部分入れ歯を使用するなど口腔機能を働かせ、満腹中枢を刺激することによって適正な食生活をし、メタボリックシンドロームを防ぎましょう。

リンゴ型肥満



「りんご型肥満」は腹部内臓周囲に脂肪のつく「内臓脂肪型肥満」であることが多く、お腹から胸のあたりが太くなる上半身肥満のタイプです。



## 歯周病って何？

Diabetes Mellitus and Periodontal Disease

歯周病は、歯肉炎、歯周炎などを総称する歯のまわりの病気で細菌感染症です。これは、歯を支える色々な組織（歯肉、歯根膜、セメント質、歯槽骨）が侵され、ついには歯が抜ける病気です。原因は、歯と歯肉の境目にたまるプラーク中の細菌です。

### 歯周病

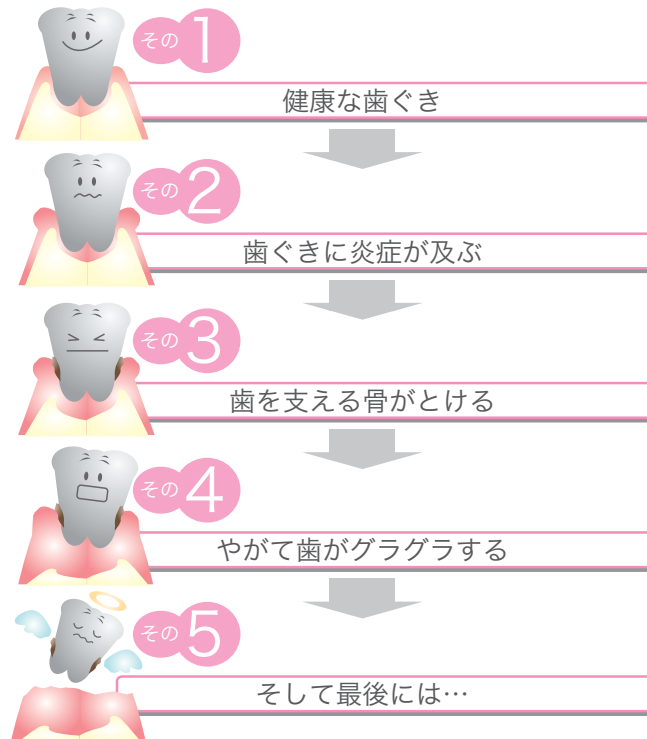
#### 歯肉炎

歯周病のうち軽度のもの（歯肉だけの炎症）

#### 歯周炎

歯肉炎が進行し、歯根膜、歯槽骨の破壊がおこっているもの

### ■ 歯周病になると…

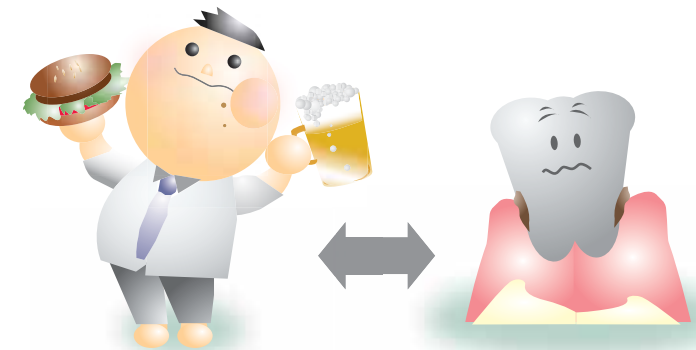


## 糖尿病と歯周病

# えっ！

Diabetes Mellitus and Periodontal Disease

## 糖尿病と歯周病って関係があるってホント？



Diabetes Mellitus

Periodontal Disease